

„Weisheit beginnt mit Staunen.“

Sokrates

(vgl. Seite 84 unten)

Liebe Lesenden!

Als erste Buchempfehlung im Januar 2022 möchte ich Euch das erste Buch der niederländischen Philosophin und Autorin **Elke Wiss** „**Sokrates in Sneakern – Von der Kunst, gute Gespräche zu führen**“ nahelegen.

Es führt ein, unvoreingenommen Fragen zu stellen, das eigene Urteil erst einmal zurückzustellen und intensive Gespräche mit einer sokratischen Grundhaltung zu führen. Das Buch motiviert, die eigenen Gesprächs- und Fragegewohnheiten kritisch zu beleuchten. Die Autorin erklärt die Grundlagen einer sokratischen Haltung und verweist überzeugend auf deren Vorteile, wenn es um die Betrachtung von Problemen oder Fragestellungen geht. Nachdem die Autorin die sokratische Haltung als Kernkompetenz erklärt hat, gibt sie Hilfestellungen wie die Lesenden Staunen und Neugierde in den Alltag einbauen können. *„Staunen ist eines der wichtigsten Elemente der fragenden Haltung“* (vgl. Seite 84f).

Das Buch ist praxisnah, alltagsrelevant und aufschlussreich. An zahlreichen Stellen hat es mir klar gemacht, wo die Defizite meiner eigenen Kommunikationskompetenzen liegen. Praktische Übungen laden dazu ein, die sokratische Haltung und das sokratische Denken zu trainieren. Dieses Buch kann die Gesprächskultur verändern. Eine offene, objektive Meinung gepaart mit Neugierde, echtem Interesse und aktivem Zuhören hebt Gespräche auf ein ganz anderes Niveau. Dadurch können Beziehungen aller Art, egal ob zu Freunden, Familie, dem Partner/der Partnerin oder auch zu Kolleg\*innen oder den Vorgesetzten, eine ganz andere Tiefe entwickeln und echte Kommunikation kann stattfinden.

Ich ging immer davon aus, gute Gespräche zu führen und in gewisser Weise tue ich dies auch bereits, aber dieses Buch zu lesen, hat meine Sichtweise verändert und meine Kommunikation bereichert. In diesem Themengebiet mal über den eigenen Tellerrand hinaus zu schauen und diese Gedanken auf sich wirken zu lassen, kann ich nur jedem empfehlen.

Nun bin ich dankbar, auf dieses inspirierende Buch innerhalb des anstehenden Bücherclubs im Februar 2022 gestoßen zu sein!

Auch ich kann es jedem empfehlen, der sich nach guten und tiefgründen Gesprächen sehnt. Deswegen habe ich es im gerade begonnenen Jahr 2022 bereits wiederholt verschenkt und weitere kommende Geburtstagskinder können sich bereits hierauf freuen. Mithin auch hier meine klare Leseempfehlung!

Mit herzlichen Grüßen,

*Monika Hesse-Haake*

Monika Hesse-Haake

Krefeld, 28. Januar 2022

Lesetipp 1\_2022