

„Was man tief in seinem Herzen besitzt, kann man nicht durch den Tod verlieren.“

(Johann Wolfgang von Goethe)

Liebe Lesenden!

Die Autorin **Johanna Klug** engagiert sich seit vielen Jahren ehrenamtlich im Hospiz- und Palliativbereich. In ihrem kürzlich erschienenen Erstlingswerk "**Mehr vom Leben**" schildert sie, was sie die Begleitung Sterbender fürs Leben gelehrt hat. Dabei ist das Buch wahrscheinlich wegen ihres Schreibstils und ihrer persönlichen Art etwas Besonderes. Das aktive Zuhören und „einfach“ Dasein steht im Mittelpunkt. Die Erlebnisse sind alle thematisch zusammengefasst. Kein Thema wird ausgelassen bis hin zum Umgang mit dem digitalen Erbe. Im Anhang wird auf weiterführende Literatur verwiesen. Die ausgebildete Sterbe- und Trauerbegleiterin bringt dem Lesenden durch die zahlreichen Erlebnisse auf den Palliativstationen die Endlichkeit des Lebens näher. Ihre Schilderungen vom persönlichen Umgang mit den Sterbenden enthalten neue Perspektiven für die Veränderungen im Sterbeprozess. Einfühlsam nimmt sie sich auch der Themen Selbstbestimmung und Sterbehilfe, der Mediennutzung, der Trauer der Sterbenden und der Bestattungskultur an. Ein tröstendes und befreiendes Buch, das Mut macht, das Leben auf die Dinge auszurichten, die von Bedeutung sind. Eine wundervolle Reise den Tod neu zu betrachten.

Ein wirklich außergewöhnliches Buch, dass hoffentlich Einzug in viele Haushalte findet.

Mit herzlichen Grüßen,

Monika Hesse-Haake

Monika Hesse-Haake

Krefeld, im März 2022

Lesetipp 6_2022