wort gewand

Mediation & Recht

Monika Hesse-Haake

“Es muss von Herzen kommen, was auf Herzen wirken soll.“

(Johann Wolfgang Goethe)

Liebe Lesenden!

Flor Schmidt schreibt in ihrem Buch „**Weiter als das Ende – Wie mit dem Tod meines Sohnes etwas Neues begann**“ sehr ehrlich und gefühlvoll die schmerzhaften Stationen ihres Leidensweges angesichts des Unfalltods ihres 2011 verstorbenen 17-jährigen Sohnes Nico. Mit offenen und klaren Worten schildert sie ihre Erfahrungen und Gefühle. Beispielsweise versucht sie mit ihm zu kommunizieren, indem sie ihrem verstorbenen Sohn noch über seinen Tod hinaus E-Mails an seine E-Mailanschrift schreibt. Dabei ist ihr bewusst, dass er nie antwortet. Oft glaubt sie plötzlich, Nico lebe noch und komme bald nach Hause. Sie meint, innerlich im Zwiegespräch mit ihm zu stehen. Gemeinsam mit ihrem Mann und ihrem anderen Sohn besuchen sie altbekannte Orte. Auch halten sie die Nähe zu Nicos Freunden aufrecht. Ihre Freunde sind für die Familie auf vielfältige Weise da. Dabei zeigt die komplette Palette unseres Lebens zwischen verschiedenen Polen wie Unglück und Glück, Tiefe und Höhe, Ohnmacht und Lebendigkeit, Schmerz und Wohlsein und zwischen Leben und Tod. Um kommt so zu einer wundervollen Balance.

Diese Aspekte sind meines Erachtens für die Verarbeitung der Trauer um einen lieben Menschen sehr hilfreich und wichtig. Dieses Buch kann Menschen in ähnlichen Situationen helfen, ihrem Leben nach dem Verlust eines geliebten Menschen neuen Sinn zu geben.

Mit herzlichen Grüßen,

Monika Hesse-Haake

Monika Hesse-Haake
Krefeld, April 2023