

*„Was der andere tut, tut er für sich, nicht gegen dich.“  
(Marshall Rosenberg)*

Liebe Lesenden!

Die Gefühlsmonster-Karten sind ein Instrument zur Erleichterung von Gesprächen über Gefühle. Das weitere Büchlein „**Führen mit Gefühl – Teamsitzungen gestalten und Gespräche führen mit den Gefühlsmonster – Karten**“ von **Lilli Höch-Corona** (insgesamt 86 Seiten) ist eine wertvolle, echte Hilfestellung. Sie entwickelte mit ihrem Sohn **Christian Corona** (Künstler) diese Karten, die lustig aussehen und Gefühle repräsentieren sollen. Über Gefühle zu sprechen ist in aller Munde. Dies ist für die Wirtschaft der Zukunft entscheidend, fördert die Unternehmenskultur, ist Baustein von New Work und bindet Mitarbeitende, die sich so verstanden und wertgeschätzt fühlen. Die Gefühlsmonster-Karten sind ein Handwerkszeug, mit dessen Hilfe die Führungstätigkeit erleichtert, Ihnen Sicherheit in der Anwendung bietet und außerdem Humor in Gespräche über Emotionen bringt (vgl.: Seite 6). Dieses Büchlein stellt 12 bewährte Tools zur Arbeit mit den Gefühlsmonster-Karten vor (vgl. Seite 6). Die Gefühlsmonster-Karten ermöglichen es den Betrachtenden, sich mit ihnen zu identifizieren und leichter Worte für ihre Gefühle zu finden. So sind Einstiegsrunden (auch bei hybriden Teams) kurz und strukturiert möglich. Die Feedbackrunden sind überraschend aussagekräftig. Diversität im Empfinden von Situationen wird sichtbar, Klärungsgespräche erzielen dauerhafte Ergebnisse. Wir dürfen gespannt auf die vielfältigen Sichtweisen, eigenen Erkenntnisse und überraschenden Perspektivwechsel sein. Von der Kommunikation mit Gruppen und Teams über Selbstmanagement bis zu einem Werkzeug für Klärungs- und Mitarbeitergespräche, jeweils mit Beispielen und klar strukturierten Anleitungen für die Handhabung.

Mir gefallen die Gefühlsmonster-Karten sehr und verwende sie gern und oft, insbesondere innerhalb der verschiedenen Phasen einer Mediation. Das Büchlein ist sehr praxisnah und leicht verständlich geschrieben. Zusammen mit meinen Notizen ist es für mich zu einem wertvollen Hilfsmittel in meiner täglichen Arbeit geworden.

Mit herzlichen Grüßen,

*Monika Hesse-Haake*