

*„Wer sich einmal selbst gefunden hat, kann nichts auf dieser Welt mehr verlieren.“  
(Stefan Zweig)*

Liebe Lesenden!

In dem kürzlich erschienen Taschenbuch „**Miteinander im Reinen (Warum Konflikte entstehen und wie sie gemeistert werden)**“ hat der Autor **Anton Hofmann** seine Kenntnisse zusammengefasst. Konflikte entstehen oft dadurch, dass falsche Worte gewählt werden oder etwas falsch verstanden wird. Manchmal ist es schwierig den richtigen Ton/die korrekten Worte zu treffen. Wer möchte schon gerne unangenehme Nachrichten überbringen, sich abgrenzen oder Kritik üben? Sich vor solchen Gesprächen zu drücken, ist letztlich aber keine Lösung und machen am Ende alles schlimmer. *„Wer kennt nicht das störende Unbehagen, das immer dann aufkommt, wenn sich in der Arbeit, der Familie oder dem Freundeskreis Streit anbahnt? Zu verstehen, auf welchen Ebenen sich Konflikte abspielen und welche Dynamik sie entwickeln, ermöglicht Beteiligten besagtes Unwohlsein jederzeit in ein Gefühl von Zuversicht und Chance zu verwandeln (vgl.: Rückseite)“*. Dieser Ratgeber wirft einen intensiven Blick auf das Wesen zwischenmenschlicher Konflikte.

Mir hat das Buch geholfen, verschiedene Konfliktsituationen von einer anderen Perspektive zu betrachten und somit einen Perspektivwechsel zu erreichen bzw. Klarheit zu gewinnen. Alltäglich begegnen mir Situationen, bei welchen die Anregungen und Lösungsansätze aus diesem Buch angebracht sein können. Hoffentlich gelingt es mir künftig besser, zukunftsorientiert auf den gewünschten Zustand zu schauen „Reframing“ könnte hier das Zauberwort sein. Das Buch liest sich flüssig und kurzweilig!

Viel Freude mit den Leseanregungen!

Mit herzlichen Grüßen,

*Monika Hesse-Haake*

Monika Hesse-Haake  
Krefeld, 24. Juni 2022

Lesetipp 22\_2022