

„Es ist schwieriger, eine vorgefasste Meinung zu zertrümmern als ein Atom.

(Albert Einstein)

Liebe Lesenden!

In seinem Buch „**Die Kunst des digitalen Lebens**“ fordert der Autor **Dr. Rolf Dobelli** die Leserschaft auf, News gänzlich zu verzichten. Der Autor ist Gründer und Intendant von „World.Minds“, einer weltweiten Community von spannenden Persönlichkeiten. Der Denkanstoß eines Menschen, der eine andere Sicht auf die mediale Welt hat. Er empfiehlt den absoluten Ausstieg. Ein Leben ohne News sei möglich. Wer etwas über die Welt erfahren will, sollte zusehen, dass er mit Büchern und längeren Magazinartikeln den eigenen Horizont erweitert. Er wählt bewusst das englische Wort „News“. News verfolgen uns immer und überall. In seinen kurzen Kapiteln und den unglaublich klaren Sätzen macht der Autor deutlich, dass News ausschließlich negative Auswirkungen auf uns haben – auf die Seele und den Körper. News lenken ab, News lassen uns die Welt negativ sehen, News machen uns kleiner, News töten die Realität und Kreativität. News fördern eine falsche Gehirnentwicklung und machen uns körperlich krank. Wer sich noch tiefer mit den Argumenten beschäftigen möchte, für den gibt es am Ende des Buches rund 30 Seiten mit weitergehenden Ausführungen.

Ich empfehle das Buch als Lektüre. Ob das Lesen dieses Buches wirklich zu einem Verzicht von News führt, sei einmal dahingestellt. Dieses Buch und die Bilder werden zumindest bei mir nachwirken.

Mit herzlichen Grüßen,

Monika Hesse-Haake