

*„Nur Mut! – Ich kann nicht malen.“*

*(Glaubenssatz – Jörg Schmidt, vgl. unten, Seite 11)*

Liebe Lesenden!

**Jörg Schmidt** untermalt in diesem Buch mit DVD **„Einfach visualisieren – Ein Praxistraining am Flipchart“** die Verknüpfung aus Bildideen, Anleitungen, Visualisierungstipps und allgemeinen Regeln. *„Na dann Visualisiere doch einfach! Wenn du visualisieren willst, dann visualisiere endlich. Los geht es.“* Sie glauben gar nicht, wie oft ich mir das früher selbst gesagt habe. Nun habe ich Ende November 2023 endlich ein 2-tägiges Training bei Jörg Schmidt besucht. Und bin innerlich immer noch beGEISTert! Flipcharts oder eine hilfreiche Sketchnote scheinen mir jetzt erreichbarer. Visualisierungen berühren. Visualisierungen bewegen. Visualisierungen sind in Bilder gegossene Sprache. Dabei geht es ausschließlich um das Visualisieren. Dabei steht wiederum das Zeichnen von Menschen und einfachen Symbolen im Vordergrund. Außerdem erklärt er wesentliche Regeln der Visualisierung am Flipchart und Effekte. Der Farbeinsatz wird auch erläutert. Schließlich gibt es ein paar Materialtipps.

Visualisierungen erreichen Herz und Verstand und vermögen es so auf ganz besondere Weise, tiefe Erkenntnisse und möglicherweise wirkliche Haltungs- und Verhaltensänderungen einzuleiten. Mit diesem Buch führt Jörg Schmidt kurz – Schritt für Schritt - in die Kunst des „Einfach visualisieren“ ein. Die klare Struktur des Buches und die Reduktion auf Wesentliches geben dem zu vermittelnden Stoff eine Leichtigkeit, die gerade am Anfang wichtig ist, wenn es für viele noch darum geht, sich überhaupt zu trauen, mit dem Zeichnen zu beginnen.

Zur Zielgruppe gehören in erster Linie Berufsgruppen, für die der Flipchart ein wichtiges Arbeitsmittel ist. Das sind vor allem auch Mediator:innen. Es ist ein wunderbares Büchlein, das ich sehr für Menschen empfehle, die mit dem Visualisieren am Flipchart beginnen möchten und komplexe Inhalte auf dem Flipchart attraktiv und strukturiert darstellen möchten.

Mit herzlichen Grüßen,

*Monika Hesse-Haake*