

„Eine Beziehung ist eine Brücke, die jeden Tag von zwei Seiten gebaut werden muss.“  
(unbekannt)

Liebe Lesenden!

Gerne beschreibe ich heute wiederholt **Bodo Janssen** ist zweifelsohne eine interessante Persönlichkeit mit einem ungewöhnlichen Lebensweg. Sein aktuelles Buch „**STILLE – Weil nur in Ihrer Veränderung entsteht**“ ist Ende 2021 erschienen. Aufgrund seiner persönlichen Lebensgeschichte regt er den Leser\*innen zur Stille und Meditation an.

Dabei gibt er monatliche Impulse, um sich bestimmter Themen bewusst zu werden. Als Wegbegleiter über 12 Monate eines Jahres beschäftigt man sich mit 12 Hauptthemen und verschiedenen Frage- und Aufgabenstellungen. Jedem seiner Impulse konnte ich etwas abgewinnen und werde das kleine Handbuch sicherlich wiederholt hervorholen. Selbst wenn ich nicht jede vorgeschlagene Aufgabe aus dem Anhang angehen werde, finde ich genug Material zum Nachdenken und auch für angeregte Gespräche mit Freunden. „*Jeder Tag ist gut für einen neuen Anfang*“ (vgl. S. 29).

Eines vermittelt das Büchlein auf jeden Fall – eine positive Lebenseinstellung und Hoffnung. „*Hoffnung ist die Voraussetzung, um das Leben zu spüren*“ (vgl. S. 19). Bodo Janssen bringt seine Vorschläge für ein besseres, sinnerfülltes Leben kurz und knapp auf den Punkt. Der Autor gibt wertvolle Tipps, sagt aber auch offen und eindeutig, dass man wollen muss und sich hingeben sollte.

Ich werde es in jedem Fall – auch weiter - verschenken und mehrfach weiterempfehlen.

Als Anregung oder Denkanstoß inhaltlich auf jeden Fall lesenswert.

Mit herzlichen Grüßen,

*Monika Hesse-Haake*

Monika Hesse-Haake