wort gewand §
Mediation & Recht
Monika Hesse-Haake

“ Und mit mir ist es nun einmal so, dass mir das Leben nichts mehr wert ist,
wenn du nicht bei mir bist.“
(aus Ronja Räubertochter von Astrid Lindgren)

Liebe Lesenden!

Bereits der Titel des Buches von **Sarah Hölzl „Abschiedsgeschenk“** ist sehr gelungen und zutreffend. Ein Geschenk an alle Trauernde und Hinterbliebenen. Es soll Mut machen, Gefühle zuzulassen, sich selbst mit ihnen auseinander zu setzen, aber auch sie mit anderen zu teilen. Sie verarbeitet dort ihren Verlust ihrer Großmutter. Im Buch selbst drückt sie ihre verschiedensten Gefühle während des Trauerprozesses aus. Es sind Blicke auf Tod und Leben zugleich, einfühlsam und voller Inspiration für entmutigende Momente. Sie setzt damit ein „Denkmal“. Die Gedanken, die Sarah Hölzl aufgreift sind für mich als Hinterbliebene absolut nachvollziehbar. Das Buch kann Trauernden und sowie Hinterbliebenen Kraft, Mut und Zuversicht schenken.

Für mich handelt es sich um ein „Mutmachbuch“ nicht nur zur Trauerbewältigung.

Mit herzlichen Grüßen,

Monika Hesse-Haake

Monika Hesse-Haake
Krefeld, März 2023