

“ Klarheit ist Wahrhaftigkeit in der Kunst.“

(Marie von Ebner-Eschenbach)

Liebe Lesenden!

Der Titel „**50 Sätze, die das Leben leichter machen**“ von **Karin Kuschik** ist für mich eine wahre Bereicherung und somit sehr vielversprechend. Kleine Sätze, die eine sofortige entlastende Wirkung haben. Die Sätze helfen einem selbst dabei, die Situation besser verarbeiten zu können, sodass wir diese nicht noch ewig lange mit uns herumtragen müssen. Es geht um Klarheit und Abgrenzung. Die Autorin versteht es anschaulich Denkmuster zu beschreiben. Mit viel Herz und Scharfsinn erzählt sie in diesem Buch Geschichten. Ein wunderbarer Ratgeber, der in den verschiedensten Situationen helfen kann. Gut fand ich die kurzen Kapitel. Ich konnte mir mithin einen Satz herausuchen. Am Ende jeden Kapitels erklärt sie nochmal, was jeder Satz genau schenkt.

Mit herzlichen Grüßen,

Monika Hesse-Haake

Monika Hesse-Haake
Krefeld, März 2023

Lesetipp 2_2023