

“Der wertvollste Schatz, den Du besitzt, bist Du selbst.“

(Tessa Randau, vgl. Seite 7 in diesem Buch)

Liebe Lesenden!

Das Buch „**Das Meer und ich – wie ich mich selbst wiederfand**“ von **Tessa Randau** ist wahrhaft eine Augenweide. Der goldene Satz auf der Rückseite des Buches „**Finde den Schatz in dir selbst**“ passt perfekt zu den goldenen Schriftzügen. Das Buch beinhaltet die Reise einer unglücklichen und unzufriedenen Frau, die sich fragt, welche Funktion sie im Leben noch hat. Alles scheint vergangen und fast beendet zu sein, was ihr Leben und den Sinn ausgemacht hat.

Es ist ein Buch, das Frauen, die sich in einer Lebenskrise befinden. Es enthält in gewisser Weise wertvolle Tipps, wie es gelingen kann, seine zweite Lebenshälfte als genauso lebenswert zu erfahren. Viele Tipps sowie Impulse werden sachbuchartig vermittelt. Auch die wenigen Charaktere sind sehr sympathisch. Vor allem die Gedanken und Gefühle der Protagonistin werden gut dargestellt. Die Autorin spricht einige wichtige Themen an. Lene nimmt uns an die Hand und zeigt, wie wir positiv auf unser Leben einwirken können.

Für alle, die Lust auf eine schöne Geschichte mit zwei wundervollen Frauen haben und gedanklich ans Meer reisen möchten, gebe ich eine klare Leseempfehlung.

Mit herzlichen Grüßen,

Monika Hesse-Haake