wort gewand §
Mediation & Recht
Monika Hesse-Haake

„Und wenn du dich getröstet hast, wirst du froh sein, mich gekannt zu haben. Du wirst immer mein Freund sein. Du wirst dich daran erinnern, wie gerne du mit mir gelacht hast.“

(Zitat aus "Der Kleine Prinz“, Antoine de Saint-Exupéry)

Liebe Lesenden!

Die ausgebildete Sterbe- und Trauerbegleiterin **Johanna Klug** schildert in ihrem weiteren Buch **„Liebe den ersten Tag vom Rest deines Leben - Zehn Einsichten Sterbender, die uns erfüllter leben lassen“** ihre Erlebnisse und Erfahrungen auf den Palliativstationen. Sie erzählt anhand von Beispielen auf eine eindringliche Art von ihren 10 Begegnungen mit Sterbenden. Ihre Geschichten sind anrührend und regen zum Nachdenken an. Dabei offenbaren sie Einsichten über das Leben, die nur im Angesicht des Todes entstehen können. Es geht darum, den Sterbenden etwas Gutes zu tun, Zeit mit ihnen zu verbringen und sie in ihrer letzten Lebensphase nicht allein zu lassen.

Den Tod als Bestandteil unseres Lebens anzuerkennen, verwandelt die eigene Perspektive. Auch unsere Haltung variiert. Wir fangen an, Verantwortung zu übernehmen. Je mehr wir unseren eigenen bislang verdrängten Gefühlen und auch unserer Angst einen Raum geben, desto kleiner wird die Angst. Es sind Begegnungen, die den Blick aufs Leben verändern.

Das Buch ist eine gute Einladung zum Perspektivwechsel im Hinblick auf Sterben und Tod.

Mit herzlichen Grüßen,

Monika Hesse-Haake

Monika Hesse-Haake
Krefeld, Mai 2023