wort gewand
Mediation & Recht
Monika Hesse-Haake

„Eins weiß ich genau:
Ihre Reise beginnt jeden Tag aufs Neue mit der Entscheidung aufzustehen, rauszugehen und das Leben zu genießen.“
(Oprah Winfrey, Rückseite des folgenden Buches)

Liebe Lesenden!

Das von **Oprah Winfrey** geschriebene Buch „**Was ich vom Leben gelernt habe**“ ist eine kurzweilige Sammlung von den Erkenntnissen, die sie im Laufe ihres Lebens gesammelt hat. In kurzen Kapiteln beschreibt sie, ihr Leben. Das Buch ist in kleine Kapitel zu Oberbegriffen wie Freude, Durchhaltevermögen, Nähe, Dankbarkeit, Chancen, Ehrfurcht, Klarheit und Stärke aufgeteilt. Dabei versucht sie, das Beste aus jedem Menschen herauszuholen. Ihre Devise: Höre auf deine innere Stimme und lebe dein Leben. Sie motiviert, inspiriert und lebt sie. Das Buch ist liebevoll geschrieben. Es zeigt auf, dass wir aus unseren Fehlern lernen können, dass wir alle solche schwierigen Phasen kennen. Es regt zum Nachdenken an. Eine wundersame Lektüre, die Mut, Kraft, Zuversicht, Gelassenheit und Lebendigkeit ausstrahlt.

Eine klare Leseempfehlung für eine positive Veränderung im Leben. Ein Buch, dass der Seele einfach guttut.

Mit herzlichen Grüßen,

Monika Hesse-Haake

Monika Hesse-Haake
Krefeld, August 2023

Lesetipp 30_2023