

„Vertrauen ist die Antwort auf so ziemlich jede Frage, die uns gerade bewegt.“

(Rückseite des folgenden Buches)

Liebe Lesenden!

In dem wunderbaren Buch "**TRUST ME. - Warum Vertrauen die Zukunft der Arbeit ist**" von **Karin Lausch** behandelt sie die Wichtigkeit von Vertrauen für die Zukunft der Arbeit. Dieses Buch ist die Antwort auf jede Frage, die uns (in der Arbeitswelt) gerade bewegt (vgl.: Rückseite des Buches). Sie hat zu Vertrauen einen besonderen persönlichen Zugang. Es ist ihr persönliches Thema. Das nicht vorhandene Ur-Vertrauen beschäftigt sie bereits ihr ganzes Leben. Die Autorin zeigt mit guten Ansätzen, warum Vertrauen unerlässlich ist, um die Herausforderungen der zukünftigen Arbeitswelt zu meistern. Vertrauen bildet das Rückgrat unserer sozialen Verbindungen und ist der Schlüssel für erfolgreiche Zusammenarbeit. Dennoch scheint das Vertrauen in unserer Gesellschaft und damit auch im Arbeitsleben zu schwinden. Diese verschiedenen Perspektiven zeigen, dass Vertrauen weit mehr ist als nur ein Wort – es ist ein fundamentales Element menschlicher Beziehungen und ein Schlüssel zum persönlichen und kollektiven Glück. In Zeiten von z.B. Fachkräftemangel, Pandemien, Konflikten, Generationsanforderungen, sich wandelnden Arbeitsweisen und der Informationsüberfluss argumentiert Karin Lausch überzeugend dafür, dass Vertrauen die Schlüsselantwort auf nahezu jede drängende Frage ist. Ohne Vertrauen können wir keine Beziehungen aufbauen, kreativ sein, gut zusammenarbeiten oder effektiv kommunizieren. In der Arbeitswelt und darüber hinaus ist Vertrauen der Schlüssel zur **Psychologischen Sicherheit**. Das Gefühl der Psychologischen Sicherheit ermutigt uns, aus unserer Komfortzone herauszutreten, Risiken einzugehen und unsere kreativen Potenziale voll auszuschöpfen. Es ist die Grundlage für Innovation und persönliches Wachstum. Denn wenn ich nicht vertraue, dann bin ich nicht offen für Begegnung. Wenn ich nicht in die Verbindung gehen kann, fühle ich mich nicht zugehörig. Wenn ich mich nicht zugehörig fühle, dann entstehen Ängste und Isolation. Durch Ängste und Isolation bin ich gehemmt und durch gehemmt sein kann ich mein Potenzial nicht frei entfalten. Für mich ist dieses Buch pure Inspiration sowie ein Aufruf zum Handeln. **TRUST ME.** steht als Akronym (vgl. Seiten 60 und 61) für **Transparenz, Reflexion, Unterstützung, Sinn, Termintreue, Menschlichkeit, Ehrlichkeit**. Mein ganz persönlicher Favorit ist das Kapitel 10 „**Menschlichkeit**“. Es geht dabei viel um die innere empathische Haltung und das grundsätzliche Menschenbild. Diese Aspekte sind m.E. extrem wichtig für Vertrauen und Psychologische Sicherheit.

Zudem möchte ich die grandiosen Abbildungen von Tim Bönecke hervorheben. Diese machen das Gelesene auf spielerische Weise sehr gut sichtbar. Diese Illustrationen bleiben im Gedächtnis. Außerdem haben namhafte Expert:innen sie unterstützt.

Ein klares Plädoyer für mehr Menschlichkeit, Ehrlichkeit, Unterstützung, Psychologische Sicherheit und Vertrauen in der Arbeitswelt. Es handelt sich um ein großartiges Buch, das uns alle in der heutigen Arbeitswelt begleiten sollte und für alle, die in der heutigen Arbeitswelt positive Veränderungen bewirken möchten.

Mit herzlichen Grüßen,

Monika Hesse-Haake

Monika Hesse-Haake
Krefeld, November 2023

Lesetipp 37_2023